

DDM PELÍŠEK VRCHLABÍ

zve vaše žáky a učitele TV
na

NETRADIČNÍ HODINU TĚLESNÉ VÝCHOVY

JUMPING

PROJEKTOVÉ VYUČOVÁNÍ



Cvičení bude probíhat od 21. listopadu
pondělí, úterý, středa, čtvrtek, pátek v dopoledních hodinách.
Možné domluvit i odpolední hodiny v pátek do 15.00 hodin.

Lekce je složena z malých dynamických
poskoků, rychlých sprintů a balancování
na pružném výpletu trampolínky, při
nichž zapojíte svaly, které u jiného než
balančního cvičení neposílíte.

Hodina jumpingu trvá 50–55 minut.

Cena pro skupinu (max. 15 žáků) činí 500,- Kč

Lekce jumpingu probíhají v DDM Pelíšek ve Vrchlabí, Husova 212,
pod vedením Hanky Teichmanové. K dispozici 15 trampolínek!



od 21. 11. 2011

REZERVACE NUTNÁ!!!

Bližší informace na tel: 737 842 839 u Petry Sehnalové
REZERVACE NUTNÁ s týdenním předstihem

